

# FORMATION AVANÇÉE EN NEUROLOGIE APPLIQUÉE À L'OSTÉOPATHIE



Prof Dr. Victor M. Castro



## Programme intensif – 4 jours

### 1. *Présentation générale*

Cette formation propose une approche approfondie de la neurologie clinique appliquée à l'ostéopathie, centrée sur l'évaluation fonctionnelle du système nerveux et la prise en charge des pathologies d'origine neurologique, en particulier les syndromes d'enclavement des nerfs périphériques.

Elle vise à établir un lien cohérent entre les connaissances fondamentales en neuroanatomie et neurophysiologie et leur application clinique à travers de techniques ostéopathiques spécifiques, permettant une amélioration du raisonnement diagnostique et thérapeutique.

### 2. *Objectifs pédagogiques*

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réaliser une évaluation neurologique complète et structurée
- Identifier les signes cliniques des pathologies neurologiques
- Établir un diagnostic différentiel (atteintes tronculaires, plexulaires, radiculaires et centrales)
- Comprendre les mécanismes d'enclavement nerveux (entrapment) et de double crush
- Intégrer les concepts de neurophysiologie moderne dans la pratique ostéopathique
- Choisir et appliquer des techniques ostéopathiques adaptées (shortening, inhibition, neurodynamiques)
- Adapter la prise en charge à des pathologies spécifiques (TOS, radiculopathies, myélopathies, ATM, etc.)

### 3. *Organisation de la formation (4 jours)*

#### **Jour 1 – Examen neurologique et raisonnement clinique**

Cette première journée est consacrée à l'acquisition des bases indispensables à l'analyse clinique neurologique :

- Introduction au raisonnement clinique à partir de cas réels
- Réalisation de l'examen neurologique :
  - Évaluation de la sensibilité (voies lemniscales et extralemniscales)
  - Analyse de la motricité et des réflexes
- Étude des grands syndromes neurologiques :
  - Pyramidal, extrapyramidal, cérébelleux
- Sémiologie des nerfs crâniens
- Introduction aux mécanismes d'enclavement nerveux

## **Jour 2 – Enclavement des nerfs périphériques au niveau de la région cervical et membre supérieur**

Cette journée aborde les principales atteintes périphériques et leur prise en charge

- Étude anatomique et clinique des nerfs cervicaux
- Analyse des syndromes du membre supérieur :
  - Nerf médian (canal carpien, lacertus, pronator teres)
  - Nerf radial (tunnel radial, branche profonde)
  - Nerf ulnaire (canal cubital, canal de Guyon)
- Identification des zones d'enclavement et des étiologies
- Démonstration des techniques ostéopathiques adaptée
- Introduction aux techniques de Golgi shortening et neurovasculaires

## **Jour 3 – Enclavement des nerfs périphériques au niveau du bassin et membre inférieure , Plexus**

Approfondissement des atteintes du membre inférieur et des structures associées :

- Étude des principaux nerfs :
  - Ilio-inguinal, génito-fémoral, fémoral, obturateur
  - Sciatique, pudendal, tibial, fibulaire
- Approche des plexopathies :
  - Plexus lombosacré
  - Syndrome du défilé thoracique
- Analyse des douleurs lombaires d'origine neurologique
- Application pratique des techniques en fonction du diagnostic

## **Jour 4 – Radiculopathie, Myélopathie et révision des techniques**

Dernière journée orientée vers la synthèse et l'intégration :

- Radiculopathies et atteintes sclérotomales
- Myélopathies :
  - Syndromes médullaires (Brown-Séquard, central, etc.)
  - Pathologies neurologiques (SEP, SLA, syringomyélie)
- Techniques spécifiques :
  - Neurodynamiques
  - Techniques discales
  - Shortening et drainage
- Révision globale à partir de cas cliniques filmés
- Intégration du raisonnement clinique et thérapeutique

### **4. Méthodologie pédagogique**

La formation repose sur une approche **active et intégrative** :

- Exposés théoriques structurés
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage basé sur les cas cliniques (CBL)

- Résolution de problèmes (PBL)
- Pratique encadrée : Techniques enseignées
  - Golgi Shortening Techniques
  - Neurovascular Shortening Techniques
  - Techniques d'inhibition
  - Techniques fasciales
- Intégration clinique :
  - Cas complexes
  - Raisonnement thérapeutique
  - Choix des techniques adaptées

## 5. Compétences développées

- Maîtrise de l'examen neurologique
- Capacité de raisonnement clinique avancé
- Identification précise des syndromes neurologiques
- Application sécurisée des techniques ostéopathiques
- Intégration neuro-ostéopathique dans la pratique clinique

## 6. Public cible et prérequis

### Public :

- Ostéopathes portugais avec N<sup>o</sup> de Cédula
- Ostéopathes internationaux non-résidents au Portugal
- Étudiants de licence en fin de cursus

### Prérequis :

- Connaissances en neuroanatomie et neurophysiologie

## 7. Volume horaire

- Formation intensive sur **4 jours (≈ 32 heures)** ou **2 x 2 jours**
- Alternance équilibrée entre théorie et pratique

## 8. Modalités et Tarifs

Les cycles de formation sont programmés soit sur 2 cycles de deux jours le WE en langue portugaise ou sur 1 cycle de 4 jours du mercredi au samedi en langue portugaise ,française ( ou anglaise sur demande)

Nombre de participants : 8 Max / 4 Min

Tarifs : 1200 euros

Membres AOST : 1000 euros

## 9. Conclusion : Une formation à forte valeur ajoutée

Cette formation s'inscrit dans une logique de perfectionnement clinique avancé, répondant aux exigences actuelles de la pratique ostéopathique moderne.

Elle constitue un véritable levier d'excellence professionnelle pour les praticiens souhaitant approfondir leur expertise en neurologie.

