

FORMAÇÃO AVANÇADA EM NEUROLOGIA APLICADA À OSTEOPATIA



Prof. Dr. Victor M. Castro

Programa Intensivo – 4 dias

Apresentação Geral

Esta formação propõe uma abordagem aprofundada da neurologia clínica aplicada à osteopatia, centrada na avaliação funcional do sistema nervoso e na abordagem de patologias de origem neurológica, em particular as síndromes de compressão dos nervos periféricos.

Visa estabelecer uma ligação coerente entre os conhecimentos fundamentais de neuroanatomia e neurofisiologia e a sua aplicação clínica através de técnicas osteopáticas específicas, permitindo melhorar o raciocínio diagnóstico e terapêutico.

Objetivos Pedagógicos

No final da formação, o participante será capaz de:

- Realizar uma avaliação neurológica completa e estruturada
 - Identificar sinais clínicos de patologias neurológicas
 - Estabelecer um diagnóstico diferencial (lesões tronculares, plexulares, radiculares e centrais)
 - Compreender os mecanismos de compressão nervosa (entrapment) e de *double crush*
 - Integrar os conceitos de neurofisiologia moderna na prática osteopática
 - Selecionar e aplicar técnicas osteopáticas adequadas (shortening, inibição, neurodinâmicas)
 - Adaptar a abordagem terapêutica a patologias específicas (TOS, radiculopatias, mielopatias, ATM, etc.)
-

Organização da Formação (4 dias)

Dia 1 – Exame neurológico e raciocínio clínico

Esta primeira jornada é dedicada à aquisição das bases essenciais da análise clínica neurológica:

- Introdução ao raciocínio clínico com base em casos reais
 - Realização do exame neurológico:
 - Avaliação da sensibilidade (vias lemniscais e extralemniscais)
 - Análise da motricidade e dos reflexos
 - Estudo dos principais síndromes neurológicos:
 - Piramidal, extrapiramidal e cerebeloso
 - Semiologia dos nervos cranianos
 - Introdução aos mecanismos de compressão nervosa
-

Dia 2 – Compressão dos nervos periféricos: região cervical e membro superior

Esta jornada aborda as principais patologias periféricas e a sua abordagem terapêutica:

- Estudo anatómico e clínico dos nervos cervicais
 - Análise das síndromes do membro superior:
 - Nervo mediano (síndrome do túnel cárpico, lacertus, pronador redondo)
 - Nervo radial (túnel radial, ramo profundo)
 - Nervo ulnar (canal cubital, canal de Guyon)
 - Identificação das zonas de compressão e das etiologias
 - Demonstração de técnicas osteopáticas adaptadas
 - Introdução às técnicas de *Golgi shortening* e técnicas neurovasculares
-

Dia 3 – Compressão dos nervos periféricos: bacia, membro inferior e plexos

Aprofundamento das patologias do membro inferior e estruturas associadas:

- Estudo dos principais nervos:
 - Ilioinguinal, genitofemoral, femoral, obturador
 - Ciático, pudendo, tibial, fibular
 - Abordagem das plexopatias:
 - Plexo lombossagrado
 - Síndrome do desfiladeiro torácico
 - Análise da dor lombar de origem neurológica
 - Aplicação prática de técnicas em função do diagnóstico
-

Dia 4 – Radiculopatias, mielopatias e revisão das técnicas

Última jornada orientada para a síntese e integração:

- Radiculopatias e envolvimento esclerotomal
 - Mielopatias:
 - Síndromes medulares (Brown-Séquard, síndrome central, etc.)
 - Patologias neurológicas:
 - Esclerose Múltipla (EM), Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), siringomielia
 - Técnicas específicas:
 - Neurodinâmicas
 - Técnicas discais
 - Shortening e drenagem
 - Revisão global com base em casos clínicos filmados
 - Integração do raciocínio clínico e terapêutico
-

Metodologia Pedagógica

A formação baseia-se numa abordagem ativa e integrativa:

- Exposição teórica estruturada
- Demonstrações práticas
- Aprendizagem baseada em casos clínicos (CBL)
- Resolução de problemas (PBL)
- Prática supervisionada

Técnicas ensinadas:

- Técnicas de *Golgi Shortening*
- Técnicas de *Neurovascular Shortening*
- Técnicas de inibição
- Técnicas fasciais

Integração clínica:

- Casos complexos
 - Raciocínio terapêutico
 - Seleção das técnicas mais adequadas
-

Competências Desenvolvidas

- Domínio do exame neurológico
 - Capacidade avançada de raciocínio clínico
 - Identificação precisa de síndromes neurológicas
 - Aplicação segura de técnicas osteopáticas
 - Integração neuro-osteopática na prática clínica
-

Público-Alvo e Pré-requisitos

Público:

- Osteopatas portugueses com cédula profissional
- Osteopatas internacionais não residentes em Portugal
- Estudantes de licenciatura em fase final

Pré-requisitos:

- Conhecimentos em neuroanatomia e neurofisiologia
-

Carga Horária

- Formação intensiva de 4 dias (\approx 32 horas) ou 2 blocos de 2 dias
 - Equilíbrio entre teoria e prática
-

Modalidades e Condições

A formação pode ser realizada:

- Em 2 ciclos de fim de semana (língua portuguesa)
 - Ou em 1 ciclo de 4 dias (quarta a sábado), em:
 - Português
 - Francês
 - Inglês (sob solicitação)
-

Número de Participantes

- Máximo: 8 participantes
- Mínimo: 4 participantes

Valores

- Valor geral: 1200€
 - Membros da AOST: 1000€
-

Conclusão – Formação de Elevado Valor Clínico

Esta formação insere-se numa lógica de aperfeiçoamento clínico avançado, respondendo às exigências atuais da prática osteopática moderna.

Constitui um verdadeiro instrumento de excelência profissional para os praticantes que pretendem aprofundar a sua especialização em neurologia.